



Junges Schauspielhaus Hamburg
Wiesendamm 28, 22305 Hamburg
T040.24871691/ T040.24871686
stanislava.jevic@schauspielhaus.de / marie.coring@schauspielhaus.de
www.jungesschauspielhaus.de

RECHERCHE-TIPPS ZUR PRODUKTION „DU BLÖDE FINSTERNIS!“

Liebes Publikum, liebe Lehrer*innen,

wir möchten Ihnen einige Gespräche, Filme und Texte empfehlen, die das Stück von Sam Steiner auf spannende und inspirierende Art und Weise kontextualisieren. Außerdem finden Sie weiter unten in der Liste Hinweise, an welche Stellen man sich bei psychischen Problemen von Kindern und Jugendlichen wenden kann.

Auf unserer [Website](#) finden Sie darüber hinaus die Videodokumentation „Ensemblegespräche: „Du blöde Finsternis!“ sowie als Audiobeitrag ein Interview mit Dr. Sven Sohr, Professor für positive Psychologie.

Herzliche Grüße,

Stanislava Jević (Dramaturgie) und Marie Coring (Theaterpädagogik)

ZUM STÜCK:

Autor Sam Steiner über „You Stupid Darkness!“

<https://www.youtube.com/watch?v=rVbTGOYxU50>

Sam Steiner im Interview

https://www.whatsonstage.com/london-theatre/news/interview-sam-steiner-stupid-darkness-stage_50679.html

RESILIENZ:

Gespräch mit Prof. Dr. Judith Mangelsdorf, deutsche Psychologin, Glücksforscherin und Deutschlands erste volle Professorin für Positive Psychologie, über Resilienz

<https://2022.resilienz-kongress.de/#page>

KAPITALISMUS UND APOKALYPSE:

Ulrike Herrmann im Podcast „Hotel Matze“ zum Thema: „Wie können wir uns vom Kapitalismus befreien?“ (05.10.2022)

<https://www.youtube.com/watch?v=edppScJmfl4>



Junges Schauspielhaus Hamburg
Wiesendamm 28, 22305 Hamburg
T040.24871691/ T040.24871686
stanislava.jevic@schauspielhaus.de / marie.coring@schauspielhaus.de
www.jungesschauspielhaus.de

TELEFON-SEELSORGE:

Interview mit einer jungen Person zu ihrer ehrenamtlichen Arbeit beim Sorgentelefon "Nummer gegen Kummer": Paul (19) berät andere Jugendliche

[Nummer gegen Kummer: "Nummer gegen Kummer": Paul \(19\) berät andere Jugendliche \(mads.de\)](https://www.mads.de)

Telefonseelsorge am Anschlag

[Psychische Probleme in Corona-Krise - Telefonseelsorge am Anschlag | deutschlandfunk.de](https://www.deutschlandfunk.de)

HUMOR:

Wieso lachen wir? Philosophie des Humors

<https://www.youtube.com/watch?v=pP1dycSTtPo>

Charlie Chaplin: Kann Humor die Welt retten?

<https://www.youtube.com/watch?v=USwm6nJgFEk>

PSYCHISCHE GESUNDHEIT DER JUGEND:

Psychische Gesundheit und die Jugend in Europa: Psychische Gesundheit bedeutet Wohlstand – Warum hat Europas Jugend dann weder das eine noch das andere?

[Psychische Gesundheit junger Menschen - was die EU jetzt tun muss. \(greens-efa.eu\)](https://www.greens-efa.eu)

NUMMERN UND ADRESSEN VON BERATUNGSSTELLEN:

Plattform zum Austausch über Depression unter Kindern und Jugendlichen: fideo.de

[FIDEO – Stark gegen Depression](https://www.fideo.de)

nummergegenkummer.de

Die Gespräche sind anonym und kostenfrei, auch über das Handy. Unter der EU-weit einheitlichen Rufnummer 116 111 oder auch unter der bundesweit geschalteten Rufnummer 0800 – 111 0 333 ist das KJT montags bis samstags von 14.00 bis 20.00 Uhr erreichbar.

[Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche | Nummer gegen Kummer](https://www.nummergegenkummer.de)

FILME:

„Don't look up“ – Regie: Adam McKay

„Melancholia“ – Regie: Lars von Trier